



Herzlich Willkommen

**Fabiola Vincenz,
Projektleiterin Tabakprävention,
Lungenliga Aargau**



LUNGENLIGA AARGAU

Inhalt

1. Was macht die Lungenliga Aargau?
2. Tabakprodukte / Tabakerhitzer / Snus
3. E-Zigaretten / Vapes
4. Probleme und Risiken von E-Zigaretten / Vapes
5. Wie sieht die Datenlage aus?
6. Was sagt das Gesetz?
7. Informationsplattformen
8. Fragen?

Was macht die Lungenliga Aargau?



Sauerstofftherapie

Schlafapnoe



Sozialberatung

Gesundheitsförderung /
Prävention



Lungenliga
Aargau

Tabakprodukte



- Tabakpflanze → Nikotin → Sucht
- Verbrennung von Tabak:
 - ca. 250 giftige Substanzen
 - ca. 90 krebserregende Substanzen

Tabakerhitzer (z.B. IQOS)



- Tabakpflanze → Nikotin → Sucht
- Tabak wird auf bis zu 350 Grad erhitzt
- Aerosol mit **giftigen und krebserregenden** Inhaltsstoffen

Snus / (Nikotin)-Pouches



- Rauchloser Tabak / Nikotinpouches
- Hoher Nikotingehalt → **Sucht**
Nikotinmenge oft höher als bei Zigaretten!
- Führt zu **Zahnverfärbungen**, **Kariesbildung** und erhöhtes Risiko für **Krebs im Mund- und Rachenbereich**
- Kann zu **Schlafstörungen** und **Nervosität** führen

Was sind Vapes?

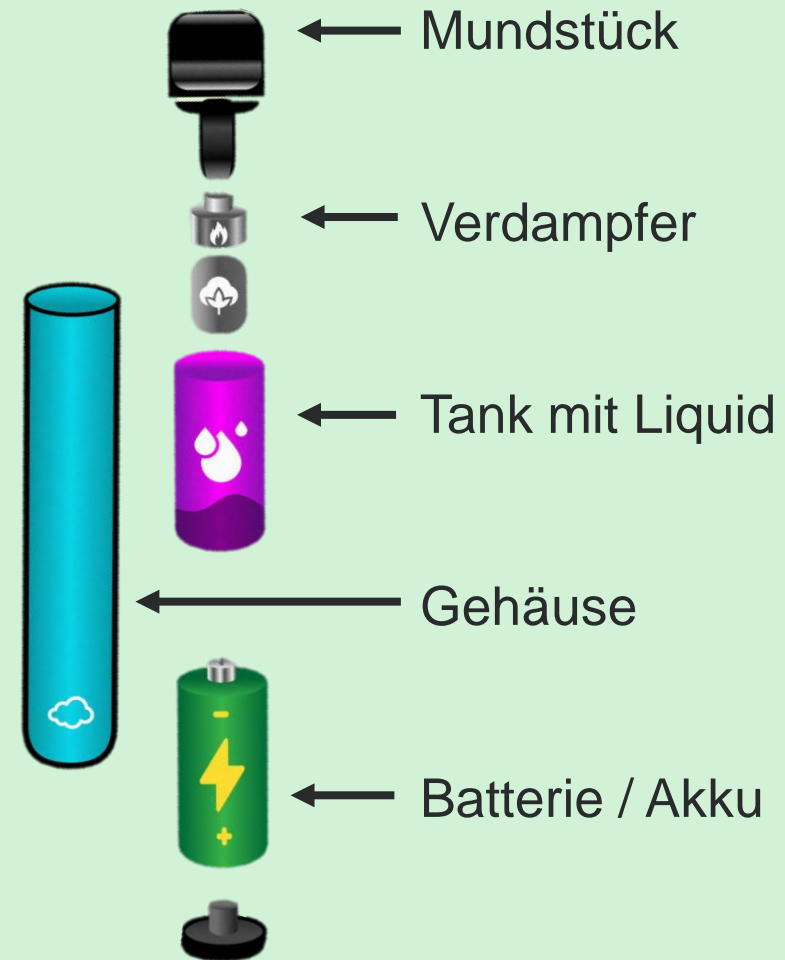


- Einweg-E-Zigaretten
- Enthalten meistens Nikotin
→ hohes Suchtpotenzial

Was ist in einer Vape enthalten?

E-Zigaretten enthalten:

- Propylenglykol
- Glycerin
- Aromen und Zusatzstoffe
- Nikotin
- Nitrosamine
- Formaldehyd
- Acetaldehyd
- Schwermetalle
- Weitere chemische Stoffe



©vapefree.info

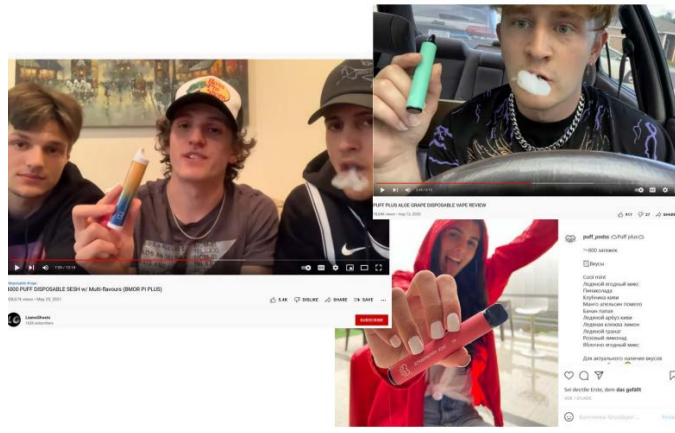
Probleme & Risiken der Vapes



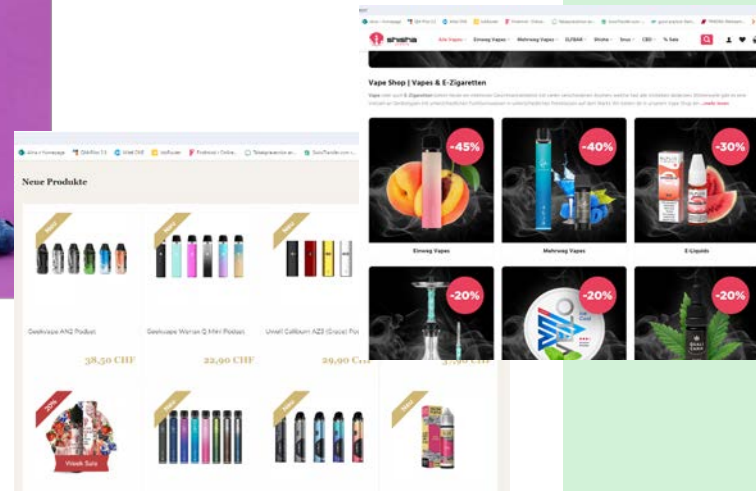
©vapefree.info

- Nikotin → hohes Suchtpotenzial
→ schadet dem Gehirn
- Chemische Substanzen
→ belasten / reizen Atemwege
und Lunge
- Aromen sind teilweise toxisch
- Liquid enthält weitere chemische und
krebserregende Stoffe
- **Langzeitfolgen bisher unbekannt!!**

Probleme & Risiken der Vapes



- Viele Videos auf TikTok, Instagram, Youtube usw.
- Geschmacksrichtungen und bunte Designs sind insbesondere für Jugendliche verlockend
- Günstig & online erhältlich



E-Zigaretten in den Medien

Zahnhygiene: E-Zigaretten schaden den Zähnen

2025-03-19, Sarah Schaub

Das «Dampfen» mit elektronischen Zigaretten gilt als harmlose Alternative zu Zigaretten. Doch es schadet den Zähnen und der Mundschleimhaut. Davor warnt die Fachzeitschrift «Australian Prescriber». Grund: Der Nikotindampf verändert die Zusammensetzung der Bakterien im Mund. Bakterien, die **Karies** verursachen, vermehren sich schneller. Die im Dampf enthaltenen Stoffe fördern zudem den **Abbau des Zahnschmelzes** und **machen die Zähne schmerzempfindlicher. Sie schädigen auch das Zahnfleisch.** Deshalb rät «Australian Prescriber», auf das «Dampfen» zu verzichten. Hilfe beim Ausstieg gibt die Internetseite Stopsmoking.ch.

Nicotine use during late adolescence and young adulthood is associated with changes **in hippocampal volume and memory performance**

Joseph P. Happer¹, Kelly E. Courtney¹, Rachel E. Baca¹, Gianna Andrade¹, Courtney Thompson¹, Qian Shen², Thomas T. Liu^{3,4} and Joanna Jacobus^{1*}

¹Department of Psychiatry, University of California, San Diego, San Diego, CA, United States, ²Department of Neurosciences, University of California, San Diego, San Diego, CA, United States, ³Center for Functional MRI, University of California, San Diego, San Diego, CA, United States, ⁴Department of Radiology, University of California, San Diego, San Diego, CA, United States

Weshalb aromatisierte Vapes die Gesundheit gefährden

24. Juli 2024

Neue Forschungsergebnisse der University of Medicine and Health Sciences (RCSI) in Irland haben potenziell schädliche Substanzen aufgedeckt, die entstehen, wenn «E-Liquids» in Vaping-Geräten zum Inhalieren erhitzt werden.

E-cigarette smoke **damages DNA and reduces repair activity** in mouse lung, heart, and bladder as well as in **human lung and bladder cells**

Hyun-Wook Lee^{a,1}, Sung-Hyun Park^{a,1}, Mao-wen Weng^{a,1}, Hsiang-Tsui Wang^a, William C. Huang^b, Herbert Lepor^b, Xue-Ru Wu^b, Lung-Chi Chen^a, and Moon-shong Tang^{a,2}

^aDepartment of Environmental Medicine, New York University School of Medicine, Tuxedo Park, NY 10987; and ^bDepartment of Urology, New York University School of Medicine, New York, NY 10016

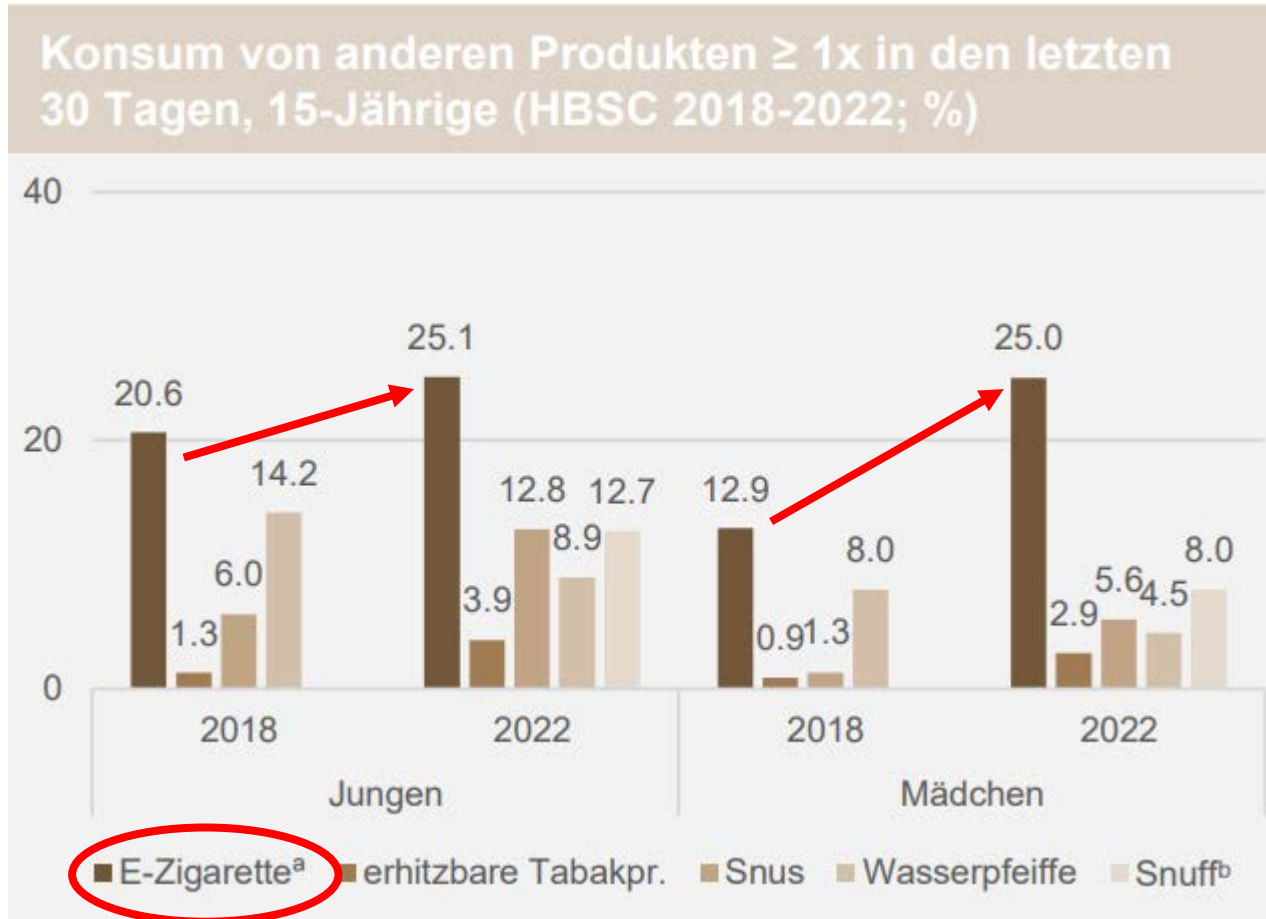
AUSGEFRAGT | JÖRG LEUPPI, FACHARZT FÜR PNEUMOLOGIE UND ALLGEMEINE INNERE MEDIZIN

«E-Zigaretten sind für Jugendliche besonders gefährlich»

Die Analyse ergab die Bildung vieler gefährlicher Chemikalien, von denen **127 als akut toxisch, 153 als gesundheitsgefährdend und 225 als reizend** eingestuft wurden. Darunter befand sich auch eine Gruppe von Chemikalien, die als flüchtige Carbonyle (VCs) bezeichnet werden und bekanntermassen gesundheitsgefährdend sind. Als Quellen für VCs wurden die beliebtesten Produkte mit Frucht-, Süßigkeiten- und Dessertgeschmack ausgemacht.



HBSC-Studie 2022: E-Zigaretten



Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), 2022

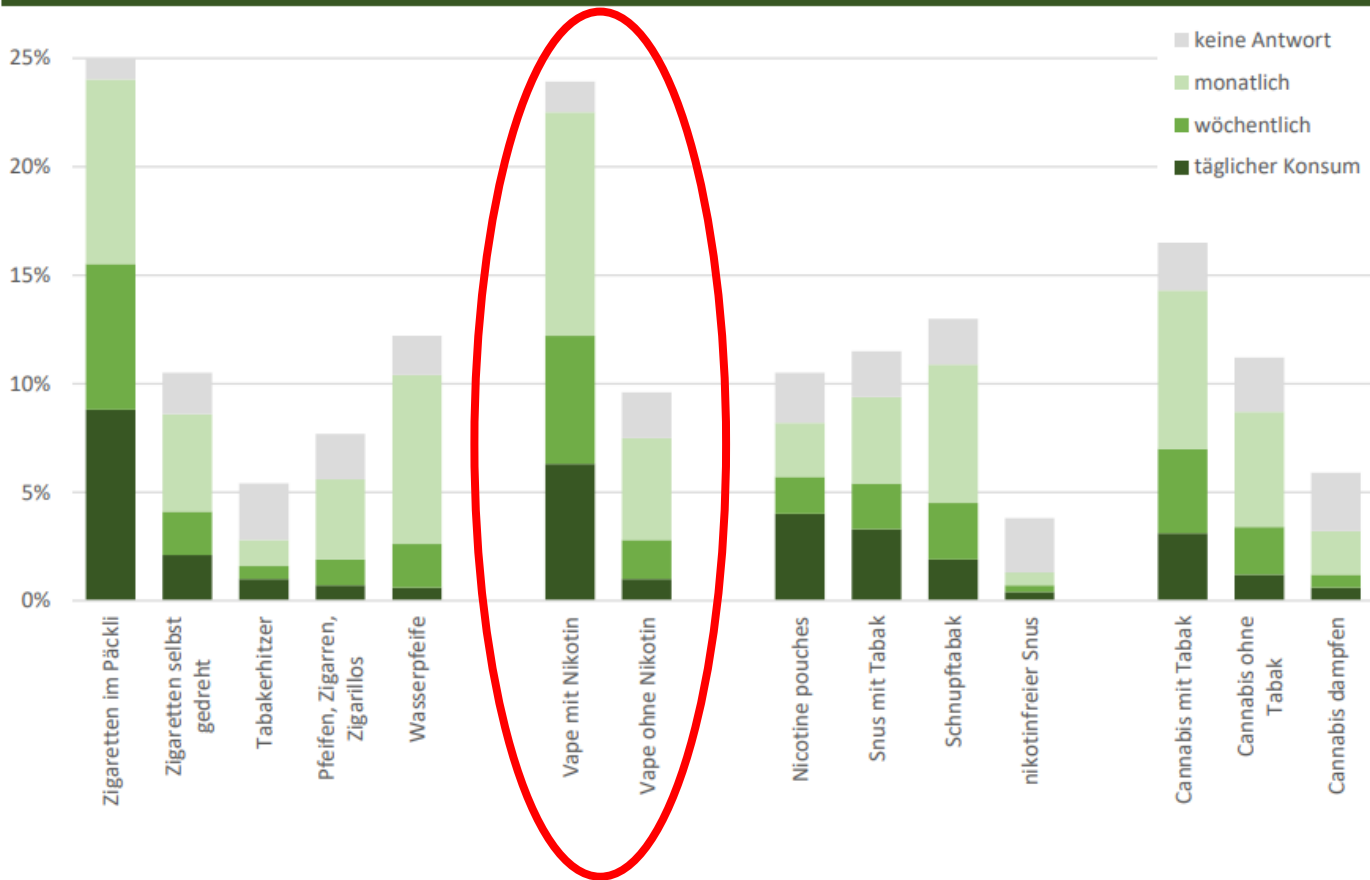
- Starke Zunahme des Konsums von E-Zigaretten bei 15-Jährigen
- Immer Jüngere konsumieren

Ca. **36%** haben in den letzten 30 Tagen mindestens ein Tabak- und/oder Nikotinprodukt konsumiert

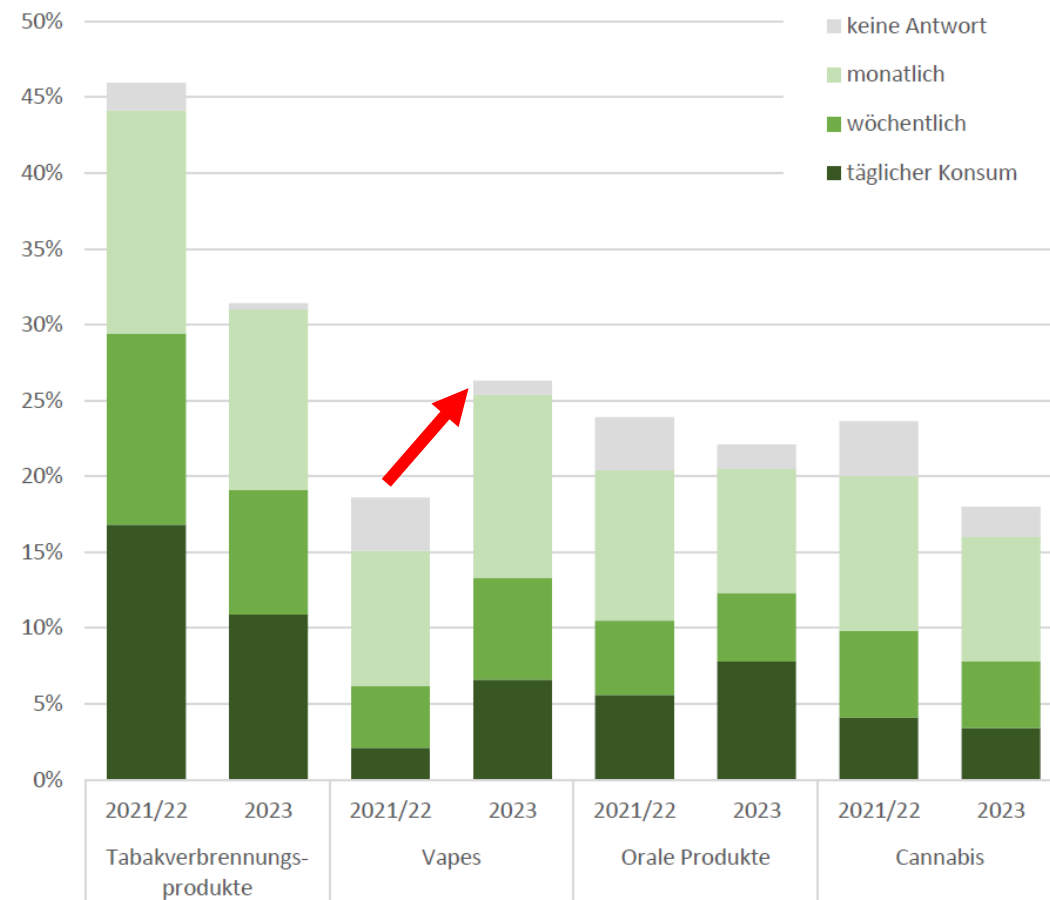
Ca. **10%** haben in den letzten 30 Tagen illegalen Cannabis (THC-Gehalt $\geq 1\%$) konsumiert

Konsumumfrage von Tabak-, Nikotin- und Cannabisprodukten (2023) 20'000 Lernende der Deutschschweiz

Konsumhäufigkeit sämtlicher befragten Produkte



Vergleich 2021 - 2023



Was sagt das Gesetz?



- Mindestabgabearter 18 für sämtliche Tabak- und Nikotinprodukte!
(neues Tabakproduktegesetz seit dem 1. Oktober 2024)
- Gesetz gilt auch für E-Zigaretten / Vapes ohne Nikotin!!
- Volksinitiative «Ja zum Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Tabakwerbung» soll im Jahr 2026 umgesetzt werden (2022 vom Volk angenommen)
- Ständerat entscheidet über ein Verbot von Einweg-E-Zigaretten

Informationen und Unterstützung



LUNGENLIGA AARGAU
Mehr Luft fürs Leben

Fabiola Vincenz
LUNGENLIGA Aargau
Tel. +41 62 832 40 00
info@llag.ch
lungenliga-ag.ch

SUCHT

beratung ags
beratung verändert.

 **vape**
free.info

feel-ok.ch
Feuer und Flamme für deine Gesundheit

www.vape-aware.ch

Haben Sie Fragen



Herzlichen Dank

Lungenliga Aargau
Hintere Bahnhofstrasse 8
5001 Aarau
Tel. +41 62 832 40 00
info@llag.ch
[lungenliga-ag.ch](mailto:info@llag.ch)



Spendenkonto
IBAN CH20 0900 0000 5000 0782 0