

Kursprogramm Oberstufe

1. Semester Schuljahr 2026/27



| | | |
|--------------|---------------------|------------|
| Freie Plätze | Letzte freie Plätze | Ausgebucht |
|--------------|---------------------|------------|

| Tag | Zeit | Sportfach | Teilnehmer | Ort | Leiterperson | Beginn |
|----------|---------------|--|-------------------------|---|-----------------------------------|----------|
| Montag | 18:00 - 19:00 | Volleyball | Oberstufe | Sporthalle Zelgli, Aarau | Anne-Catherine Dinichert | 17.08.26 |
| Dienstag | 16:30 - 17:30 | After School Flow (Yoga trifft Musik) | Oberstufe | Sporthalle OSA2, Aarau | Ayshana Rosamilia | 01.09.26 |
| Dienstag | 17:00 - 17:45 | Sportschiessen Kurs 1 | Jahrgang 2016 und älter | Schiessanlage Buchs | Daniel Gloor | 18.08.26 |
| Dienstag | 17:45 - 18:30 | Sportschiessen Kurs 2 | Jahrgang 2016 und älter | Schiessanlage Buchs | Daniel Gloor | 18.08.26 |
| Dienstag | 18:00 - 19:00 | Leichtathletik | Jahrgang 2016 und älter | Leichtathletik-Anlage Buchs | Heinz Strebel | 18.08.26 |
| Dienstag | 18:00 - 19:00 | Tennis Kurs 1 | Oberstufe | Tennisclub Aarau | Isabelle Nussbaumer | 18.08.26 |
| Dienstag | 18:00 - 19:00 | Trendsport | Oberstufe | Rolling Rock, Aarau | Niko Läderach | 18.08.26 |
| Mittwoch | 17:00 - 18:00 | Orientierungslauf | 4. bis 9. Klasse | Sporthalle Feld (Suhr) und Gönhardwald | Reto Baur Carmen Schwammberger | 19.08.26 |
| Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Aikido Jugendliche Kurs 1 | 10- bis 16-Jährige | Rohrerstrasse 80, 5000 Aarau | Stefan Benz | 19.08.26 |
| Freitag | 17:30 - 19:00 | Aikido Jugendliche Kurs 2 | 10- bis 16-Jährige | Rohrerstrasse 80, 5000 Aarau | Stefan Benz | 21.08.26 |
| Freitag | 18:00 - 19:00 | Tennis Kurs 2 | Oberstufe | Tennisclub Aarau | Isabelle Nussbaumer | 21.08.26 |
| Freitag | 18:00 - 19:00 | Tischtennis | Oberstufe | Sporthalle Gönhard oben, Aarau | Peter Dössegger | 21.08.26 |